



Sieglinde Eugenie Kathrein

SHAPE YOUR FUTURE – Personal Empowerment

Ich berate und begleite Sie und Ihre Projekte an Wendepunkten!

Wendepunkte sind Veränderungen und bieten eine Vielzahl an Möglichkeiten. Das ist großartig, aber es ist auch eine Herausforderung, da man sich ständig neu entscheiden muss. Ein Blick von außen hilft Ihnen, Klarheit zu schaffen und neue Wege zu gehen.

Feelings are facts! Wir stehen als Gesellschaft im allgemeinen und als Frauen im speziellen an einem Punkt, wo es herauszufinden gilt, wie man als Individuum in Beziehung stehen und im selben Moment frei sein kann – APPLIED EMPATHY. Dass das nicht einfach wird, ist klar, zumal die meisten von uns sich nach wie vor in den gewohnten Strukturen bewegen.

Was mir für meine Kund*innen wichtig ist

Was mich begeistert ist, neue Möglichkeiten zu finden, zu inspirieren und darüber zu sprechen, was es heißt, in Zeiten des Umbruchs Neues zu wagen. Mut zu machen entgegen den generellen gesellschaftlichen Trends der Vermeidung von Risiken, Fehlern und der Flucht aus der Verantwortung. Die eigene Authentizität zu leben und nicht eine Rolle zu spielen.

Neben Spaß und **Passion** (alt rätoromanisch Passion) bilden meine Kulturmanagement- und Coaching-Ausbildung die Basis für mein Tun.

Mein konkretes Angebot an Sie

Meine Expertise als Personal Coach ist es, Ihre inhärenten Stärken zu erkennen und Ihnen damit einen neuen Blickwinkel zu ermöglichen und Sie bei Ihren Entscheidungen zu begleiten.

Personal Empowerment | Einzel_Coaching – Gerne auch via skype-coaching!

_ **D**er nächste Karriereschritt im Unternehmen steht an...

_ **I**n Ihrer Tätigkeit fehlt die Sinnhaftigkeit...

_ **E**s ist Zeit sich neu zu positionieren...

_ **F**achlich gefühlte oder reale Konkurrenz, von den Digital Natives....

_ **R**ichtig Lust auf eine neue Aufgabe bekommen....

_ **A**usbildung oder Einstieg ins Berufsleben ist die Frage. Und: Wo ist mein Platz?

_ **U**nterstützung im Aufbau von Netzwerken

_ **E**lternzeit vorbei und Wiedereinstieg gefragt?

_ **N**eue Ufer suchen und Entdecken?

Warum ich?

Aufgewachsen in einem internationalen Tourismusort in Tirol, war mir schon sehr früh klar, dass es nicht nur die eine Möglichkeit zu leben gibt.

Daher lasse ich mich bei meinen beruflichen Entscheidungen von Fragen leiten: Wie kann ich einen Mehrwert generieren? Wo kann ich meine Fähigkeiten und Stärken einbringen? Was für ein Feld ist noch nicht besetzt? Wo führt der Wertewandel zu Veränderungen bei den Bedürfnissen? Dabei richte ich mich nie vordergründig nach Trends, sondern lasse mich von meinem sehr feinen Gespür für gesellschaftliche Entwicklungen leiten. Diese ausgeprägte Intuitionsfähigkeit und meine analytische Denkweise fließen in die sehr persönliche Art meiner Beratungstätigkeit ein.

Meine langjährige internationale Expertise in den Bereichen Kultur, Kunst, Medien und Kommunikation bilden das Know-how, um neue Welten zu erschaffen. Längere Aufenthalte in der Schweiz, in London, Berlin und Tel Aviv haben mir gezeigt, dass vieles auch anders möglich ist.

Diese vielen Facetten meiner beruflichen Erfahrung machen mich daher zur idealen Sparringspartnerin und Impulsgeberin. Dabei geht es weniger um Fachkenntnis im Bereich der Kund*innen, sondern darum, im Gespräch neue gedankliche Prozesse anzuregen, quer zu denken und dabei die gewohnten alltäglichen Strukturen zu verlassen.

... und noch etwas ... schon von klein an fühlte ich mich von „das tut man“ angespornt, das Gegenteil zu tun.

Ich freu mich auf Sie!
Ihre
Sieglinde Eugenie Kathrein



>>> FEEL FREE! Impulse to go!...

20 Minuten via Smartphone oder Skype.

Sie benötigen ein kurzes Feedback von

außen? Einen schnellen Impuls um

weiterzudenken? Einen Tipp oder Hinweis ...

mailto: kathrein@buerokathrein.at

www.buerokathrein.at